

entrants / plats per compartir

		mitja ració
crema o sopa del dia		7.00€
amanida del bon gut	  	7.90€
amanit de bacallà, taronja, favetes, nori i olivada	 	10.20€ 8.90€
pakora fumada de verdures i bolets amb les seves salsetes 		7.90€
gyoza de verdures (4 un.) -unitat extra +1,50€-  (AMB GLUTEN)	 	7.80€
patés casolans vegetarians amb xapati (AMB I SENSE GLUTEN) 		8.50€ 7.50€
croquetes de la Domi amb mojo (4 un.) -un. extra +2€-	   	8.80€
musclos thai amb patates “deluxe”		11.90€ 8.90€
tortellini artesans de tòfona amb salsa de bolets japonesos (AMB GLUTEN)		13.50€ 10.80€

vegetarians

		mitja ració
wok de verdures amb tofu* fumat i arròs integral 	 	11.70€
pad thai de fideus d'arròs, boletes vegetals*, kale i anacards -ou* fregit +1,60€- 	  	12.80€
bol mix de falafel d'albergínia i quinoa* amb hummus i mix amanides 	 	12.50€
burritos mediterranis d'heura*, escalivada i pesto, amb hummus d'albergínia* (AMB I SENSE GLUTEN) 		12.90€



vegà

* producte ecològic

si us plau, avisar en cas d'al·lèrgia
o intolerància. gràcies

Al·lèrgens:



ou



llet



api



peix



crustacis



molusc



tramussos



sèsam



fruits secs



soja



mostassa

peixos i carns

mitja
ració

calamarcets a la planxa amb arròs integral* i fideus d'arròs cruixent	  	12.20€	
salmó grillé amb tobiko i taboulé de quinoa*, verduretes i algues	 	13.90€	
pop a la planxa amb brandada de bacallà i confit de ceba i tomàquet		16.50€	
tàrtar de corball reig salvatge amb mango, alvocat i sorbet de yuzu	 	14.60€	
saltejat de gambes, carxofes i bolets de temporada	 	14.50€	
pollastre al curry de kerala amb mango i raita		11.90€	9.80€
hamburguesa Albert Holi "la nostra" amb patates "deluxe" -ou* fregit +1,60€ / formatge brie +1,60€-	 	12.50€	
tatakya de filet de bou amb carbassa, celerí i miso*	 	14.90€	11.90€
canelons casolans de peus de porc amb salsa de ceps (AMB GLUTEN)		12,90€	10,50€

complements

arròs* basmati	3.50€	patates "deluxe"	 3.50€
arròs* yamaní (integral) i salvatge	3.90€	bol verd (amanida o verdures)	3.90€
xapati	3.50€ / (AMB GLUTEN) 2.80€		

servei de taula

pa de cereals **amb gluten** () i aigua**

pa de cereals **sense gluten** () i aigua**

1,80€ / pax
(avisi'ns si no ho volen)



* producte ecològic

** aigua tractada amb osmosi inversa

si us plau, avisar en cas d'al·lèrgia
o intolerància. gràcies

Al·lèrgens:



ou



llet



api



peix



crustacis



molusc



tramussos



sèsam



fruits secs



soja



mostassa